

Physische Effekte der TA

- Senkung des Blutdrucks und der Herzfrequenz, sowie Puls- und Kreislaufstabilisierend
- Muskelentspannung
 - Körperkontakt
 - entspannte Interaktion
- Biochemische Veränderungen und neuro-endokrine Wirkungen
 - Schmerzverringering
 - Beruhigung
 - euphorisierende Effekte
 - Stabilisierung des Immunsystems
- Verbesserung von Gesundheitsverhalten
 - allg. motorische Bewegung
 - Bewegung an frischer Luft
 - Muskulaturtraining
 - Aktivierung der Verdauung
 - Anregung zu besserer Ernährung und Körperpflege
 - Reduzierung von Übergewicht und Drogenkonsum
 - Förderung einer geregelten Tagesstruktur
- Praktische und technische Unterstützung durch Service- und Führungshunde

Psychische Effekte der TA

- Kognitive Anregung und Aktivierung
 - Lernen über Tiere und Tierhaltung
 - Anregung des Gedächtnisses
 - Austausch und Gespräch mit anderen Menschen
- Förderung des emotionalen Wohlbefindens
 - Akzeptiert werden
 - Geliebt werden
 - Zuwendung
 - Bestätigung
 - Trost
 - Ermunterung
 - Zärtlichkeit
 - Intensität
 - spontane Zuneigung
 - Begeisterung
- Förderung von positivem Selbstbild, Selbstwertgefühl, Selbstbewußtsein
 - Konstante Wertschätzung
 - Gefühl des Gebrauchtwerdens
 - Erfahrung von Autorität und Macht
 - Bewunderung erfahren
 - Verantwortung übernehmen
 - Bewältigungskompetenz erleben

Psychische Effekte der TA 2.

- Förderung von Kontrolle über sich selbst und die Umwelt
 - Kontrollerfahrung in Pflege, Versorgung, Führung und erreichtem Gehorsam
 - Erfordernis der Selbstkontrolle
 - Sensibilisierung für eigene Ressourcen
 - Zwang zur aktiven Bewältigung
 - Vermittlung von Bewältigungskompetenzen und Kompetenzerfahrungen
 - Zutrauen
 - Aufbau von Alltagstrukturen
- Förderung von Sicherheit und Selbstsicherheit, Reduktion von Angst
 - Unbedingte Akzeptanz
 - konstante und kontinuierliche Zuneigung
 - unkritische Bewunderung
 - unbedrohliche und belastungsfreie Interaktionen
 - Aschenputtel-Effekt
 - einfache Welt
- Psychologische Streßreduktion, Beruhigung und Entspannung
 - Wahrnehmungs- und Interpretationsveränderung von Belastung
 - gelassenerer Streßbewertung
 - Trost und Beruhigung
 - Ablenkung
 - Relativierung von Konsequenzen
 - Umbewertung/Umbilanzierung von Ereignissen
 - Aufwertung kleiner Freuden

Psychische Effekte der TA 3.

- Psychologische Wirkung sozialer Integration
 - Erfüllung von Bedürfnissen nach
 - Zusammensein
 - Geborgenheit
 - Erfahrung von Nähe
 - Gemeinsamkeit
 - nicht allein sein
- Regressions-, Projektions- und Entlastungsmöglichkeiten
 - Stilles Zuhören
 - Ermöglicht affektive Entladung
 - Ermöglicht offenen emotionalen Ausdruck
 - Erinnerungsmöglichkeit
 - enttabuisierten Umgang
 - Identifikationsmöglichkeit
 - Projektionsfläche
- Antidepressive Wirkung, antisuizidale Wirkung
 - Zusammensein
 - Gemeinsamkeit
 - Vertrauen und Vertrautheit
 - sicherer Halt
 - emotionale Zuwendung
 - Umbewertung von Belastung
 - Trost und Ermutigung
 - Freude, Lebendigkeit, Spontanität, Spaß

Soziale Effekte der TA

- Vermittlung von positiven sozialen Attributen
 - Sympathie
 - Offenheit
 - Unverkrampftheit
- Aufhebung von Einsamkeit und Isolation
 - Tierkontakt selbst
 - Förderung von Kontakten/Kontaktvermittlung
 - Herstellung von Kontakt
- Nähe, Intimität, Körperkontakt
 - Erleben von Beziehung
 - Erleben von Verbundenheit
- Streitschlichtung
 - Vermittlung von Gesprächsstoff
 - Vermittlung von Zusammengehörigkeit